

Behandlingsforløb ved kinesiolog Camilla Lund – Krop & Sind.

Min datter Laura er født 3 mdr. for tidligt og har problemer med at tage på i vægt og ernæring generelt. Hun har haft en form for spiseforstyrrelse og har været meget småt spisende, da der har været utrolig meget fokus på netop det at få hende til at tage på, og dette har Laura kunnet fornemme. Hun har i starten af sin levetid kastet meget op, og vi har haft en fornemmelse af, at der var noget i hendes kost, som hun ikke kunne tåle. Dette har vi dog ikke kunnet få bekræftet gennem blodprøver. Laura har en kronisk lungeproblematik, da hendes lunger ikke var modnet inden fødsel. Hun har ofte været syg grundet hendes nedsatte lungefunktion. Hun er et meget sensitivt menneske, der har haft svært ved at overskue mange sanseindtryk og berøring, der ikke var fast. Hun havde meget svært ved at mærke egne behov, give udtryk for dem og sige fra, når nogen gik over hendes grænser.

Da vi startede i behandling ved Camilla, var Laura lige fyldt 4 år og på baggrund af ovenstående beskrivelse, var vi meget i tvivl om, hvorvidt Laura var klar til at starte børnehave.

Camilla testede Laura og fandt frem til at Laura havde en form for intolerance overfor mælk og skulle aflastes for dette. Denne intolerance medførte en irritation i tarmsystem og lunger, der for det første gjorde, at hun ikke optog kosten ordentlig i tarmsystemet og forværede lungeproblematikken, når hun var syg. Vi kunne godt nikke genkendende til et ikke velfungerende tarmsystem, da hun altid havde træg mave. Camilla foreslog et præparat, der hedder ”probiotic”, som gør, at man skaber en god tarmflora og optager kostens næringsstoffer bedre.

Hun fandt også frem til at samarbejdet/kommunikationen mellem de 2 hjernehalvdele ikke fungerede optimalt, hvilket kunne behandles ved at lytte til ”Dawson programmet”.

Umiddelbart efter de første behandlinger og efter vi begyndte at afprøve den mælkefrie kost, begyndte Laura at spise mere og den træge mave blev hurtigt meget bedre. Hen over sommeren tog hun en del på og blev derfor mere fysisk robust. Samtidig hørte vi dagligt ”Dawson programmet” og vi kunne tydeligt mærke, at hun blev bedre til koncentrere sig og mindre sensitiv i sin omgang med andre børn og kan tydeligt mærke egen grænser og sige fra. Vi blev klar over, at hun nu var klar til at starte i børnehave.

Laura har i forløbet været under en fantastisk udvikling, som vi er sikre på, er blevet fremskyndet af kinesiologien. Vi kan varmt anbefale denne behandling til andre børn, der har problemer med kost og udvikling. Endvidere har vi følt os utrolig godt vejledt, og behandlingerne har foregået i en skøn og børnevenlig atmosfære.. Camilla er fantastisk til at skabe tryghed for børn.

Thomas og Dorte, forældre til Laura